

Vida Saludable

Importancia del desayuno

El desayuno es una comida muy importante que ayuda a que los niños tengan más energía para hacer las actividades escolares.

Si no desayunas:

- Te cansas más rápido
- No te concentras
- Andas de mal humor
- Sacas malas calificaciones
- No puedes hacer deporte

Patricio Morales D. – Encargado de Convivencia Escolar